

Поступ. в банк плат.

Списано со сч.плат.



Директор школы Киселев О.А.

Меню приготавливаемых блюд.

(Лагерь)

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическая ценность	Номер рецептур ы	Цена
Завтрак:							
Каша манная	200г.	6,24	6,10	19,70	158,64кКл.	№390	9,093р.
Бутерброд с сыром	50г.	5,40	10,5	16,12	148кКл.	№95	7,31р.
Чай	200г.	0,1	0	5	6,1кКл.	№493	1,19р.
Итого за завтрак:							17,593р.
Обед:							
Суп «Борщ»	250г.	1,81	4,91	125,25	102,50 кКл.	№170	12,632р.
Макаронны отварные	200г.	7,36	6,02	35,26	224,60кКл.	№688	4,64р.
Сосиска	100г.	10,4	20,00	21,20	224кКл.	-----	19,50р.
Салат из свежих огурцов и помидоров	100г.	0,98	6,15	3,73	74,20кКл.	№15	15,444р.
Хлеб	120г.	4,9	1	46	51,9кКл.	-----	5р.
Сок	200г.	1,4	0,2	26,4	120кКл.	-----	5,87р.
Итого за обед:							63,086р.
Полдник:							
Пирожок	70г.	7,4	1,8	43,7	218кКл.	-----	10р.
Яблоко	226г.	1,3	1,3	34,4	165,4кКл.	-----	31,58р.
Чай	200г.	0,1	0	5	6,1кКл.	№493	1,19р.
Итого за полдник:							42,77р.
Всего:							123,449р.

Дата :22.03.2021г.

Повар :

Кабанова Н.Н.